

Psicomotricità

“La psicomotricità è un invito a comprendere ciò che il bambino esprime nel suo mondo interno attraverso il movimento”.

- B. Aucouturier

La proposta del laboratorio psicomotorio, rivolto a tutti i bambini, nasce dalla consapevolezza che **il bambino comunica, attraverso il corpo, i gesti e la posizione che occupa nello spazio**, il suo essere al mondo e la propria modalità di conoscenza e di relazione con gli altri.

Le attività psicomotorie sono gestite dalla cooperativa Thema e, nello specifico, sono messe in pratica da una professionista che segue un metodo lavorativo basato sull'idea di persona considerata globalmente nella sua corporeità, intelligenza e affettività. Partendo quindi dalla spontaneità del bambino, l'attività psicomotoria intende favorire uno sviluppo psicofisico armonioso a livello motorio, affettivo, relazionale e cognitivo.

La psicomotricista vanta un ruolo fondamentale: accoglie le produzioni dei bambini, condivide le loro emozioni, li accompagna nella crescita, rappresenta uno strumento di promozione alla salute e di prevenzione primaria del disagio. Al fine di creare una situazione di fiducia, benessere e interesse, la psicomotricista differenzia le sedute per gruppi omogenei di età e predispone uno spazio ricco di oggetti e materiali (la sala psicomotoria), che diventa uno spazio complementare a quello delle sezioni.

In essa vengono proposte infinite possibilità di gioco e di attività, tutte da inventare e da vivere insieme, che aiutano il bambino a conoscere se stesso, i propri limiti, ad affrontare i propri conflitti interni e le proprie paure, a sviluppare il proprio pensiero. A seconda delle fasi di maturazione dei bambini, la sala sarà di volta in volta strutturata per il gioco senso-motorio, per il gioco simbolico, per la costruzione o per le attività di rappresentazione.

L'attività psicomotoria che svolgiamo nella nostra scuola è pensata e strutturata in modo diverso in base alle tre fasce d'età, infatti la psicomotricista accoglie i bambini divisi in piccoli gruppi, ma appartenenti alla stessa fascia d'età, lavorando anche in intersezione. La sala viene perciò modificata in base al diverso progetto psicomotorio e di conseguenza anche la predisposizione del materiale varia di volta in volta.



Psicomotricità

